



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FISCHER, Kay

Asociación: SV Reinstetten
Dorsal: 74

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:19:49

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	27:11	5:09	13	3:34	42	4:49	5.27	27:11	5:09	1	-	76	
vuelta 2	5.27	27:59	5:18	13	3:26	51	4:33	10.54	55:10	5:14	1	-	80	
vuelta 3	5.27	29:22	5:34	15	5:04	70	5:44	15.81	1:24:32	5:20	1	-	89	
vuelta 4	5.27	29:52	5:40	14	5:13	58	5:14	21.08	1:54:24	5:25	1	-	79	
vuelta 5	5.27	31:23	5:57	13	5:57	73	6:04	26.35	2:25:47	5:31	1	-	41	22:58
vuelta 6	5.27	35:40	6:46	19	9:49	119	9:49	31.62	3:01:27	5:44	29	23:26	233	32:41
vuelta 7	5.27	38:43	7:20	19	12:32	128	12:36	36.89	3:40:10	5:58	1	-	59	45:17
última vuelta Zie	5.27	39:39	7:31	18	13:35	132	13:56	42.16	4:19:49	6:09	16	57:06	94	3:53:02