



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**FISCHER, Kay**

Asociación: SV Reinstetten  
Dorsal: 74

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:19:49

velocidad: 9.74 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 84 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |     |         |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|---------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |     |         |
| vuelta 1          | 5.27        | 27:11           | 5:09            | 13                    | 3:34           | 42                         | 4:49        | 5.27            | 27:11           | 5:09                  | 1              | -                          | 76  |         |
| vuelta 2          | 5.27        | 27:59           | 5:18            | 13                    | 3:26           | 51                         | 4:33        | 10.54           | 55:10           | 5:14                  | 1              | -                          | 80  |         |
| vuelta 3          | 5.27        | 29:22           | 5:34            | 15                    | 5:04           | 70                         | 5:44        | 15.81           | 1:24:32         | 5:20                  | 1              | -                          | 89  |         |
| vuelta 4          | 5.27        | 29:52           | 5:40            | 14                    | 5:13           | 58                         | 5:14        | 21.08           | 1:54:24         | 5:25                  | 1              | -                          | 79  |         |
| vuelta 5          | 5.27        | 31:23           | 5:57            | 13                    | 5:57           | 73                         | 6:04        | 26.35           | 2:25:47         | 5:31                  | 1              | -                          | 41  | 22:58   |
| vuelta 6          | 5.27        | 35:40           | 6:46            | 19                    | 9:49           | 119                        | 9:49        | 31.62           | 3:01:27         | 5:44                  | 29             | 23:26                      | 233 | 32:41   |
| vuelta 7          | 5.27        | 38:43           | 7:20            | 19                    | 12:32          | 128                        | 12:36       | 36.89           | 3:40:10         | 5:58                  | 1              | -                          | 59  | 45:17   |
| última vuelta Zie | 5.27        | 39:39           | 7:31            | 18                    | 13:35          | 132                        | 13:56       | 42.16           | 4:19:49         | 6:09                  | 16             | 57:06                      | 94  | 3:53:02 |