



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PRAHER, Stefanie

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 279

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Frauen W20

tiempo total: 4:23:22

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 23)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 2)
mejor tiempo del recorrido: 4:23:22

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:23:22

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	36:45	6:58	1	-	1	-	5.27	36:45	6:58	1	-	1	-
vuelta 2	5.27	37:46	7:09	1	-	1	-	10.54	1:14:31	7:04	1	-	1	-
vuelta 3	5.27	39:34	7:30	1	-	2	0:09	15.81	1:54:05	7:12	1	-	1	-
vuelta 4	5.27	41:35	7:53	1	-	1	-	21.08	2:35:40	7:23	1	-	1	-
vuelta 5	5.27	47:06	8:56	1	-	2	3:31	26.35	3:22:46	7:41	1	-	1	-
última vuelta Ziel	5.27	1:00:36	11:29	1	-	1	-	31.62	4:23:22	8:19	1	-	1	-