



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FILECCIA, Marco

Asociación: Oberhausen
Dorsal: 70

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:25:42

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 20(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
vuelta 1	5.27	33:24	6:20	34	10:01	169	11:02	5.27	33:24	6:20	46	1:44	103	
vuelta 2	5.27	32:38	6:11	31	8:01	161	9:12	10.54	1:06:02	6:15	46	1:20	239	
vuelta 3	5.27	32:18	6:07	28	6:57	139	8:40	15.81	1:38:20	6:13	45		3	
vuelta 4	5.27	32:37	6:11	24	5:47	123	7:59	21.08	2:10:57	6:12	37		86	
vuelta 5	5.27	33:35	6:22	21	5:57	112	8:16	26.35	2:44:32	6:14	43		91	41:43
vuelta 6	5.27	34:08	6:28	17	5:56	91	8:17	31.62	3:18:40	6:16	38		80	49:54
vuelta 7	5.27	33:47	6:24	12	5:36	52	7:40	36.89	3:52:27	6:18	43		87	57:34
última vuelta Zie	5.27	33:15	6:18	9	4:52	50	7:32	42.16	4:25:42	6:18	21	3:04:56	103	3:58:55