



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JÄGER, Nicole

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 124

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 4:26:00

velocidad: 7.13 km/h
rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 23)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 2)
mejor tiempo del recorrido: 4:23:22

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:26:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	38:58	7:23	1	-	2	2:13	5.27	38:58	7:23	1	-	2	2:13
vuelta 2	5.27	38:42	7:20	1	-	2	0:56	10.54	1:17:40	7:22	1	-	2	3:09
vuelta 3	5.27	39:25	7:28	1	-	1	-	15.81	1:57:05	7:24	1	-	2	3:00
vuelta 4	5.27	43:06	8:10	1	-	2	1:31	21.08	2:40:11	7:35	1	-	2	4:31
vuelta 5	5.27	43:35	8:16	1	-	1	-	26.35	3:23:46	7:43	1	-	2	1:00
última vuelta Zie	5.27	1:02:14	11:48	1	-	2	1:38	31.62	4:26:00	8:24	1	-	2	2:38