



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### evaluación detallada

**SCHINDLER, Michael**

Asociación: TV Helmbrechts  
Dorsal: 314

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:27:09

velocidad: 9.43 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 17(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |       |         |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|---------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |       |         |
| vuelta 1          | 5.27        | 27:10           | 5:09            | 5                     | 3:57           | 41              | 4:48        | 5.27            | 27:10           | 5:09                  | 47             | 105             |       |         |
| vuelta 2          | 5.27        | 29:03           | 5:30            | 17                    | 4:33           | 73              | 5:37        | 10.54           | 56:13           | 5:20                  | 40             | 88              |       |         |
| vuelta 3          | 5.27        | 29:13           | 5:32            | 14                    | 4:36           | 64              | 5:35        | 15.81           | 1:25:26         | 5:24                  | 45             | 100             |       |         |
| vuelta 4          | 5.27        | 30:01           | 5:41            | 14                    | 5:00           | 66              | 5:23        | 21.08           | 1:55:27         | 5:28                  | 41             | 88              |       |         |
| vuelta 5          | 5.27        | 33:46           | 6:24            | 25                    | 7:28           | 117             | 8:27        | 26.35           | 2:29:13         | 5:39                  | 43             | 93              | 26:24 |         |
| vuelta 6          | 5.27        | 35:40           | 6:46            | 25                    | 8:05           | 119             | 9:49        | 31.62           | 3:04:53         | 5:50                  | 43             | 81              | 36:07 |         |
| vuelta 7          | 5.27        | 39:10           | 7:25            | 33                    | 10:39          | 137             | 13:03       | 36.89           | 3:44:03         | 6:04                  | 41             | 89              | 49:10 |         |
| última vuelta Zie | 5.27        | 43:06           | 8:10            | 40                    | 15:28          | 181             | 17:23       | 42.16           | 4:27:09         | 6:20                  | 19             | 2:49:56         | 105   | 4:00:22 |