



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**HIECKE, Jörg**

Asociación: ForumTeam  
Dorsal: 120

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:27:31

velocidad: 9.46 km/h  
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 19(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	28:38	5:25	17	5:01	66	6:16	5.27	28:38	5:25	14	1:27	107	
vuelta 2	5.27	29:06	5:31	15	4:33	75	5:40	10.54	57:44	5:28	11	2:34	89	
vuelta 3	5.27	29:14	5:32	13	4:56	65	5:36	15.81	1:26:58	5:30	14	2:26	102	
vuelta 4	5.27	29:48	5:39	13	5:09	57	5:10	21.08	1:56:46	5:32	12	2:22	90	
vuelta 5	5.27	33:20	6:19	17	7:54	105	8:01	26.35	2:30:06	5:41	12	4:19	95	27:17
vuelta 6	5.27	36:19	6:53	20	10:28	130	10:28	31.62	3:06:25	5:53	31	28:24	240	37:39
vuelta 7	5.27	40:43	7:43	22	14:32	158	14:36	36.89	3:47:08	6:09	11	6:58	91	52:15
última vuelta Zie	5.27	40:23	7:39	19	14:19	143	14:40	42.16	4:27:31	6:20	19	1:04:48	107	4:00:44