



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**MANTIK, Boris**

Asociación: ULG / TV Flein  
Dorsal: 217

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:29:03

velocidad: 9.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 18(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:28	6:21	39	10:15	173	11:06	5.27	33:28	6:21	48	0:01	109	
vuelta 2	5.27	32:02	6:04	32	7:32	147	8:36	10.54	1:05:30	6:12	38		91	
vuelta 3	5.27	32:01	6:04	30	7:24	130	8:23	15.81	1:37:31	6:10	46	7:19	104	
vuelta 4	5.27	33:14	6:18	32	8:13	139	8:36	21.08	2:10:45	6:12	42		92	
vuelta 5	5.27	33:13	6:18	22	6:55	98	7:54	26.35	2:43:58	6:13	44		97	41:09
vuelta 6	5.27	34:41	6:34	20	7:06	103	8:50	31.62	3:18:39	6:16	44		84	49:53
vuelta 7	5.27	35:07	6:39	18	6:36	76	9:00	36.89	3:53:46	6:20	42		93	58:53
última vuelta Zie	5.27	35:17	6:41	16	7:39	75	9:34	42.16	4:29:03	6:22	20	2:51:50	109	4:02:16