



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FRÖHLICH, Peter

Asociación: LG eXa Leipzig
Dorsal: 81

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:30:03

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 19(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	5.27	31:20	5:56	28	8:07	123	8:58	5.27	31:20	5:56	49		112	
vuelta 2	5.27	31:09	5:54	27	6:39	130	7:43	10.54	1:02:29	5:55	2		93	
vuelta 3	5.27	30:43	5:49	20	6:06	94	7:05	15.81	1:33:12	5:53	47	3:00	107	
vuelta 4	5.27	32:07	6:05	23	7:06	106	7:29	21.08	2:05:19	5:56	50		235	
vuelta 5	5.27	32:00	6:04	17	5:42	83	6:41	26.35	2:37:19	5:58	45		100	34:30
vuelta 6	5.27	33:43	6:23	17	6:08	80	7:52	31.62	3:11:02	6:02	45		87	42:16
vuelta 7	5.27	37:38	7:08	24	9:07	107	11:31	36.89	3:48:40	6:11	43		96	53:47
última vuelta Zie	5.27	41:23	7:51	36	13:45	159	15:40	42.16	4:30:03	6:24	21	2:52:50	112	4:03:16