



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**FASTNER, Christian**

Asociación: Oberhausen  
Dorsal: 67

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:30:06

velocidad: 9.33 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 20(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men
vuelta 1	5.27	30:37	5:48	22	7:24	106	8:15	5.27	30:37	5:48	46	82
vuelta 2	5.27	30:54	5:51	26	6:24	125	7:28	10.54	1:01:31	5:50	23	94
vuelta 3	5.27	32:04	6:05	31	7:27	131	8:26	15.81	1:33:35	5:55	48	3:23 108
vuelta 4	5.27	32:52	6:14	29	7:51	128	8:14	21.08	2:06:27	5:59	53	244
vuelta 5	5.27	33:49	6:25	26	7:31	118	8:30	26.35	2:40:16	6:04	46	101 37:27
vuelta 6	5.27	35:30	6:44	24	7:55	115	9:39	31.62	3:15:46	6:11	46	88 47:00
vuelta 7	5.27	37:20	7:05	22	8:49	101	11:13	36.89	3:53:06	6:19	44	97 58:13
última vuelta Zie	5.27	37:00	7:01	23	9:22	99	11:17	42.16	4:30:06	6:24	22	2:52:53 113 4:03:19