



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BARRAL FARTO, Ramon

Asociación: Jogmap Ruhr
Dorsal: 11

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:30:16

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 19(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	5.27	33:02	6:16	28	10:40	158	5.27	33:02	6:16	12			114
vuelta 2	5.27	29:43	5:38	18	6:17	87	10.54	1:02:45	5:57	8	1:00		95
vuelta 3	5.27	30:09	5:43	14	6:31	80	15.81	1:32:54	5:52	12			109
vuelta 4	5.27	31:38	6:00	18	6:36	96	21.08	2:04:32	5:54	3			94
vuelta 5	5.27	35:06	6:39	29	8:57	145	26.35	2:39:38	6:03	28			102 36:49
vuelta 6	5.27	35:35	6:45	19	9:04	116	31.62	3:15:13	6:10	36			89 46:27
vuelta 7	5.27	37:55	7:11	17	10:16	111	36.89	3:53:08	6:19	28			98 58:15
última vuelta Zie	5.27	37:08	7:02	17	10:31	106	42.16	4:30:16	6:24	22	3:04:23	116	4:03:29