



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ZLOCHA, Jozef

Asociación: AK Baník Prievidza
Dorsal: 422

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:30:09

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 10(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	28:52	5:28	6	4:49	73	5.27	28:52	5:28	21		116
vuelta 2	5.27	29:10	5:32	6	4:56	77	10.54	58:02	5:30	21	9:41	96
vuelta 3	5.27	29:40	5:37	6	5:09	74	15.81	1:27:42	5:32	21		111
vuelta 4	5.27	32:11	6:06	7	7:33	109	21.08	1:59:53	5:41	20		95
vuelta 5	5.27	33:17	6:18	9	7:58	101	26.35	2:33:10	5:48	19		104 30:21
vuelta 6	5.27	36:31	6:55	13	10:34	133	31.62	3:09:41	5:59	24		91 40:55
vuelta 7	5.27	39:23	7:28	13	13:16	141	36.89	3:49:04	6:12	19		100 54:11
última vuelta Zie	5.27	41:05	7:47	16	15:22	153	42.16	4:30:09	6:24	11	3:08:36	114 4:03:22