



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

TSCHAPKA, Frank

Asociación: Uniblutbank Magdeburg
Dorsal: 380

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:32:27

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 22(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	31:00	5:52	26	7:47	115	8:38	5.27	31:00	5:52	52	123		
vuelta 2	5.27	31:29	5:58	28	6:59	132	8:03	10.54	1:02:29	5:55	2	93		
vuelta 3	5.27	31:20	5:56	27	6:43	120	7:42	15.81	1:33:49	5:56	50	3:37	118	
vuelta 4	5.27	32:16	6:07	24	7:15	114	7:38	21.08	2:06:05	5:58	51	238		
vuelta 5	5.27	32:26	6:09	18	6:08	88	7:07	26.35	2:38:31	6:00	48	111	35:42	
vuelta 6	5.27	35:17	6:41	23	7:42	112	9:26	31.62	3:13:48	6:07	48	98	45:02	
vuelta 7	5.27	38:30	7:18	27	9:59	122	12:23	36.89	3:52:18	6:17	46	107	57:25	
última vuelta Zie	5.27	40:09	7:37	31	12:31	139	14:26	42.16	4:32:27	6:27	24	2:55:14	123	4:05:40