



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**STEINER, Danniell**

Asociación: Marathon4you.de  
Dorsal: 358

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:34:31

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 120 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 23(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	31:34	5:59	27	8:11	132	5.27	31:34	5:59	49		130
vuelta 2	5.27	32:28	6:09	30	7:51	157	10.54	1:04:02	6:04	44		224
vuelta 3	5.27	34:38	6:34	35	9:17	183	15.81	1:38:40	6:14	48		113
vuelta 4	5.27	35:01	6:38	34	8:11	172	21.08	2:13:41	6:20	2		104 2:01
vuelta 5	5.27	35:01	6:38	27	7:23	144	26.35	2:48:42	6:24	46		118 45:53
vuelta 6	5.27	34:17	6:30	20	6:05	96	31.62	3:22:59	6:25	41		104 54:13
vuelta 7	5.27	36:34	6:56	20	8:23	95	36.89	3:59:33	6:29	37		114 1:04:40
última vuelta Zie	5.27	34:58	6:38	15	6:35	72	42.16	4:34:31	6:30	24	3:13:45	129 4:07:44