



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DOLEJŠ, Jan

Asociación: TJ Sokol Unhoš#357
Dorsal: 54

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:36:24

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 125 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	5.27	31:47	6:01	2	6:49	138	9:25	5.27	31:47	6:01	2	6:49	135	
vuelta 2	5.27	32:44	6:12	2	7:37	162	9:18	10.54	1:04:31	6:07	2	14:26	108	
vuelta 3	5.27	32:19	6:07	2	7:48	142	8:41	15.81	1:36:50	6:07	2	22:14	130	
vuelta 4	5.27	32:41	6:12	2	7:03	125	8:03	21.08	2:09:31	6:08	2	29:17	108	
vuelta 5	5.27	35:20	6:42	2	8:55	153	10:01	26.35	2:44:51	6:15	2	38:12	123	42:02
vuelta 6	5.27	37:47	7:10	3	9:39	157	11:56	31.62	3:22:38	6:24	2	47:51	109	53:52
vuelta 7	5.27	39:03	7:24	3	10:46	135	12:56	36.89	4:01:41	6:33	1	-	118	1:06:48
última vuelta Zie	5.27	34:43	6:35	2	6:49	69	9:00	42.16	4:36:24	6:33	2	1:05:26	135	4:09:37