



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STEINEBACH, André

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 356

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:38:20

velocidad: 9.09 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 26(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	31:21	5:56	22	8:59	124	8:59	5.27	31:21	5:56	8		145	
vuelta 2	5.27	30:24	5:46	20	6:58	103	6:58	10.54	1:01:45	5:51	1	-	115	
vuelta 3	5.27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15.81	1:33:59	5:56	8		140	
vuelta 4	5.27	32:10	6:06	20	7:08	108	7:32	21.08	2:06:09	5:59	37		239	
vuelta 5	5.27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26.35	2:41:08	6:06	8		133	38:19
vuelta 6	5.27	38:15	7:15	32	11:44	165	12:24	31.62	3:19:23	6:18	6		119	50:37
vuelta 7	5.27	39:26	7:28	24	11:47	144	13:19	36.89	3:58:49	6:28	7		123	1:03:56
última vuelta Zie	5.27	39:31	7:29	23	12:54	131	13:48	42.16	4:38:20	6:36	29	3:12:27	145	4:11:33