



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ÜBELE, Alice

Asociación: Sport-am-Ort
Dorsal: 382

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 4:38:38

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 4:38:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 5.27 | 31:13 | 5:55 | 1 | - | 6 | 3:28 | 5.27 | 31:13 | 5:55 | 1 | - | 23 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 32:00 | 6:04 | 1 | - | 7 | 2:54 | 10.54 | 1:03:13 | 5:59 | 2 | - | 23 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 33:58 | 6:26 | 1 | - | 7 | 4:55 | 15.81 | 1:37:11 | 6:08 | 1 | - | 22 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 34:35 | 6:33 | 1 | - | 7 | 5:17 | 21.08 | 2:11:46 | 6:15 | 1 | - | 23 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 35:38 | 6:45 | 1 | - | 7 | 5:52 | 26.35 | 2:47:24 | 6:21 | 1 | - | 20 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 37:15 | 7:04 | 1 | - | 7 | 6:29 | 31.62 | 3:24:39 | 6:28 | 1 | - | 21 | |
| vuelta 7 | 5.27 | 36:35 | 6:56 | 1 | - | 6 | 4:42 | 36.89 | 4:01:14 | 6:32 | 2 | - | 21 | 26:29 |
| última vuelta Ziel | 5.27 | 37:24 | 7:05 | 1 | - | 9 | 5:11 | 42.16 | 4:38:38 | 6:36 | 1 | - | 6 | 3:08:57 |