



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LEUSCHNER, Carsten

Asociación: LF Ehberg 02
Dorsal: 204

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:39:23

velocidad: 9.02 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 137 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 27(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	28:55	5:29	14	6:33	77	5.27	28:55	5:29	9		44
vuelta 2	5.27	29:36	5:37	17	6:10	86	10.54	58:31	5:33	11		116
vuelta 3	5.27	31:13	5:55	19	7:35	113	15.81	1:29:44	5:40	9		142
vuelta 4	5.27	32:40	6:11	22	7:38	124	21.08	2:02:24	5:48	34		221
vuelta 5	5.27	34:41	6:34	23	8:32	137	26.35	2:37:05	5:57	9		135 34:16
vuelta 6	5.27	38:05	7:13	31	11:34	162	31.62	3:15:10	6:10	7		121 46:24
vuelta 7	5.27	41:47	7:55	30	14:08	172	36.89	3:56:57	6:25	8		125 1:02:04
última vuelta Zie	5.27	42:26	8:03	32	15:49	175	42.16	4:39:23	6:37	30	3:13:30	147 4:12:36