



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BLEICKER, Dirk

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 24

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:39:36

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 32(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	30:17	5:44	19	7:04	100	7:55	5.27	30:17	5:44	7	148		
vuelta 2	5.27	30:28	5:46	22	5:58	105	7:02	10.54	1:00:45	5:45	9	117		
vuelta 3	5.27	30:20	5:45	18	5:43	86	6:42	15.81	1:31:05	5:45	6	0:53	143	
vuelta 4	5.27	31:27	5:58	18	6:26	84	6:49	21.08	2:02:32	5:48	5	116		
vuelta 5	5.27	33:19	6:19	23	7:01	104	8:00	26.35	2:35:51	5:54	7	136	33:02	
vuelta 6	5.27	35:56	6:49	27	8:21	123	10:05	31.62	3:11:47	6:03	6	122	43:01	
vuelta 7	5.27	42:47	8:07	41	14:16	177	16:40	36.89	3:54:34	6:21	6	126	59:41	
última vuelta Zie	5.27	45:02	8:32	44	17:24	196	19:19	42.16	4:39:36	6:37	34	3:02:23	148	4:12:49