



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

TSCHERNATSCH, André

Asociación: Hanau
Dorsal: 381

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:41:05

velocidad: 8.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 140 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 24(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	29:24	5:34	17	6:01	85	7:02	5.27	29:24	5:34	50	150
vuelta 2	5.27	30:53	5:51	25	6:16	123	7:27	10.54	1:00:17	5:43	37	201
vuelta 3	5.27	31:54	6:03	26	6:33	129	8:16	15.81	1:32:11	5:49	49	145
vuelta 4	5.27	32:58	6:15	26	6:08	132	8:20	21.08	2:05:09	5:56	45	230
vuelta 5	5.27	35:40	6:46	31	8:02	158	10:21	26.35	2:40:49	6:06	34	138 38:00
vuelta 6	5.27	37:36	7:08	29	9:24	152	11:45	31.62	3:18:25	6:16	42	124 49:39
vuelta 7	5.27	38:45	7:21	29	10:34	129	12:38	36.89	3:57:10	6:25	2	128 1:02:17
última vuelta Zie	5.27	43:55	8:20	40	15:32	189	18:12	42.16	4:41:05	6:40	25 3:20:19	150 4:14:18