



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SINGER, Stefan

Asociación: Diedorf

Dorsal: 347

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:41:42

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 25(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	34:44	6:35	45	11:21	202	12:22	5.27	34:44	6:35	14	3:04	152	
vuelta 2	5.27	34:05	6:28	38	9:28	189	10:39	10.54	1:08:49	6:31	11	4:07	120	
vuelta 3	5.27	33:59	6:26	32	8:38	176	10:21	15.81	1:42:48	6:30	14	2:08	147	
vuelta 4	5.27	34:17	6:30	30	7:27	163	9:39	21.08	2:17:05	6:30	12	0:02	118	5:25
vuelta 5	5.27	34:34	6:33	26	6:56	136	9:15	26.35	2:51:39	6:30	13		140	48:50
vuelta 6	5.27	36:05	6:50	25	7:53	124	10:14	31.62	3:27:44	6:34	14		126	58:58
vuelta 7	5.27	36:52	6:59	21	8:41	98	10:45	36.89	4:04:36	6:37	13		129	1:09:43
última vuelta Zie	5.27	37:06	7:02	22	8:43	103	11:23	42.16	4:41:42	6:40	26	3:20:56	152	4:14:55