



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ROTTMANN, Rainer

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
Dorsal: 302

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:47:33

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 153 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 35(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
vuelta 1	5.27	37:16	7:04	52	14:03	237	14:54	5.27	37:16	7:04	10	3:49	162	
vuelta 2	5.27	35:47	6:47	49	11:17	217	12:21	10.54	1:13:03	6:55	11	4:30	127	
vuelta 3	5.27	35:55	6:48	46	11:18	203	12:17	15.81	1:48:58	6:53	9	18:46	157	
vuelta 4	5.27	35:30	6:44	41	10:29	182	10:52	21.08	2:24:28	6:51	7	0:51	125	12:48
vuelta 5	5.27	36:28	6:55	37	10:10	171	11:09	26.35	3:00:56	6:51	10	6:17	150	58:07
vuelta 6	5.27	36:49	6:59	29	9:14	136	10:58	31.62	3:37:45	6:53	9	18:34	136	1:08:59
vuelta 7	5.27	34:26	6:32	14	5:55	64	8:19	36.89	4:12:11	6:50	8	1:41	134	1:17:18
última vuelta Zie	5.27	35:22	6:42	17	7:44	76	9:39	42.16	4:47:33	6:49	37	3:10:20	163	4:20:46