



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

VOIGT, Helmut

Asociación: Laatzen
Dorsal: 386

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:50:56

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total Men	Total Men	
vuelta 1	5.27	31:55	6:03	3	6:57	140	9:33	5.27	31:55	6:03	3	6:57	172	
vuelta 2	5.27	35:13	6:40	3	10:06	205	11:47	10.54	1:07:08	6:22	6	17:03	250	
vuelta 3	5.27	35:03	6:39	3	10:32	191	11:25	15.81	1:42:11	6:27	3	27:35	167	
vuelta 4	5.27	38:07	7:13	3	12:29	217	13:29	21.08	2:20:18	6:39	3	40:04	133	8:38
vuelta 5	5.27	35:42	6:46	3	9:17	159	10:23	26.35	2:56:00	6:40	3	49:21	159	53:11
vuelta 6	5.27	37:16	7:04	2	9:08	146	11:25	31.62	3:33:16	6:44	3	58:29	146	1:04:30
vuelta 7	5.27	38:53	7:22	2	10:36	130	12:46	36.89	4:12:09	6:50	2	10:28	141	1:17:16
última vuelta Zie	5.27	38:47	7:21	3	10:53	125	13:04	42.16	4:50:56	6:54	3	1:19:58	173	4:24:09