



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

NIELSEN, Michael

Asociación: Hjulbenet.dk
Dorsal: 244

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:52:47

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 169 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 40(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	5.27	33:27	6:20	38	10:14	172	5.27	33:27	6:20	1	-	179
vuelta 2	5.27	33:08	6:17	37	8:38	168	10.54	1:06:35	6:19	7		112
vuelta 3	5.27	33:44	6:24	38	9:07	171	15.81	1:40:19	6:20	14	10:07	174
vuelta 4	5.27	35:45	6:47	42	10:44	188	21.08	2:16:04	6:27	12		139 4:24
vuelta 5	5.27	37:03	7:01	42	10:45	181	26.35	2:53:07	6:34	15		166 50:18
vuelta 6	5.27	37:53	7:11	36	10:18	159	31.62	3:31:00	6:40	14	11:49	153 1:02:14
vuelta 7	5.27	39:30	7:29	34	10:59	148	36.89	4:10:30	6:47	1	-	148 1:15:37
última vuelta Zie	5.27	42:17	8:01	39	14:39	172	42.16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180 4:26:00