



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**NIELSEN, Jørgen Steen**

Asociación: Guldborgsundlöberne  
Dorsal: 243

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:54:49

velocidad: 8.55 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 173 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 42(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |          | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |          |          | Total<br>Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|--------------|
|                   |             |                 |                        | posición | posición | posición |             |                 |                 | posición | posición | posición |              |
| vuelta 1          | 5.27        | 36:17           | 6:53                   | 50       | 13:04    | 223      | 5.27        | 36:17           | 6:53            | 17       | 2:50     | 183      |              |
| vuelta 2          | 5.27        | 35:13           | 6:40                   | 46       | 10:43    | 205      | 10.54       | 1:11:30         | 6:47            | 15       | 2:57     | 135      |              |
| vuelta 3          | 5.27        | 35:47           | 6:47                   | 45       | 11:10    | 200      | 15.81       | 1:47:17         | 6:47            | 16       | 17:05    | 178      |              |
| vuelta 4          | 5.27        | 36:20           | 6:53                   | 44       | 11:19    | 195      | 21.08       | 2:23:37         | 6:48            | 1        | -        | 142      | 11:57        |
| vuelta 5          | 5.27        | 36:55           | 7:00                   | 40       | 10:37    | 177      | 26.35       | 3:00:32         | 6:51            | 17       | 5:53     | 170      | 57:43        |
| vuelta 6          | 5.27        | 38:18           | 7:16                   | 38       | 10:43    | 166      | 31.62       | 3:38:50         | 6:55            | 16       | 19:39    | 148      | 1:10:04      |
| vuelta 7          | 5.27        | 38:53           | 7:22                   | 30       | 10:22    | 130      | 36.89       | 4:17:43         | 6:59            | 15       | 7:13     | 152      | 1:22:50      |
| última vuelta Zie | 5.27        | 37:06           | 7:02                   | 24       | 9:28     | 103      | 42.16       | 4:54:49         | 6:59            | 44       | 3:17:36  | 184      | 4:28:02      |