



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JANNASCH-FLEISCHER, Bianka

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 145

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 4:55:15

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 4:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 5.27 | 31:21 | 5:56 | 1 | - | 7 | 3:36 | 5.27 | 31:21 | 5:56 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 2 | 5.27 | 31:36 | 5:59 | 1 | - | 6 | 2:30 | 10.54 | 1:02:57 | 5:58 | 3 | - | 22 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 32:32 | 6:10 | 1 | - | 6 | 3:29 | 15.81 | 1:35:29 | 6:02 | 1 | - | 14 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 34:11 | 6:29 | 1 | - | 6 | 4:53 | 21.08 | 2:09:40 | 6:09 | 1 | - | 15 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 37:21 | 7:05 | 1 | - | 12 | 7:35 | 26.35 | 2:47:01 | 6:20 | 1 | - | 13 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 39:33 | 7:30 | 2 | 2:05 | 14 | 8:47 | 31.62 | 3:26:34 | 6:31 | 1 | - | 13 | |
| vuelta 7 | 5.27 | 43:31 | 8:15 | 2 | 3:21 | 16 | 11:38 | 36.89 | 4:10:05 | 6:46 | 4 | - | 25 | 35:20 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 45:10 | 8:34 | 2 | 2:29 | 20 | 12:57 | 42.16 | 4:55:15 | 7:00 | 1 | - | 14 | 3:25:34 |