



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

NICKEL, Tim

Asociación: Leipzig

Dorsal: 242

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 4:56:42

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 24(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	33:39	6:23	25	10:02	179	11:17	5.27	33:39	6:23	8	6:28	83	
vuelta 2	5.27	33:12	6:17	25	8:39	170	9:46	10.54	1:06:51	6:20	7	11:41	138	
vuelta 3	5.27	35:06	6:39	27	10:48	192	11:28	15.81	1:41:57	6:26	8	17:25	183	
vuelta 4	5.27	35:08	6:40	23	10:29	178	10:30	21.08	2:17:05	6:30	7	22:41	118	5:25
vuelta 5	5.27	35:48	6:47	23	10:22	162	10:29	26.35	2:52:53	6:33	7	27:06	175	50:04
vuelta 6	5.27	38:19	7:16	24	12:28	167	12:28	31.62	3:31:12	6:40	8	53:11	162	1:02:26
vuelta 7	5.27	42:38	8:05	24	16:27	175	16:31	36.89	4:13:50	6:52	8	33:40	155	1:18:57
última vuelta Zie	5.27	42:52	8:08	23	16:48	178	17:09	42.16	4:56:42	7:02	25	1:33:59	189	4:29:55