



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

OTTERSBACH, Martin

Asociación: TSV Kirberg
Dorsal: 257

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:59:32

velocidad: 8.45 km/h
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 37(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categorí	retrasoposisió categorí	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retrasoposisió categorí	retrasoposisió categorí	Men	Men
vuelta 1	5.27	35:06	6:39	46	11:43	208	12:44	5.27	35:06	6:39	13	3:26	191	
vuelta 2	5.27	36:29	6:55	48	11:52	227	13:03	10.54	1:11:35	6:47	10	6:53	140	
vuelta 3	5.27	37:41	7:09	48	12:20	233	14:03	15.81	1:49:16	6:54	13	8:36	186	
vuelta 4	5.27	36:46	6:58	41	9:56	201	12:08	21.08	2:26:02	6:55	11	8:59	149	14:22
vuelta 5	5.27	37:54	7:11	39	10:16	196	12:35	26.35	3:03:56	6:58	14	3:13	178	1:01:07
vuelta 6	5.27	39:03	7:24	33	10:51	178	13:12	31.62	3:42:59	7:03	13	4:15	165	1:14:13
vuelta 7	5.27	37:56	7:11	26	9:45	112	11:49	36.89	4:20:55	7:04	11		157	1:26:02
última vuelta Zie	5.27	38:37	7:19	27	10:14	123	12:54	42.16	4:59:32	7:06	38	3:38:46	192	4:32:45