



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JESSE, Christian

Asociación: EV Wörthersee
Dorsal: 149

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:00:28

velocidad: 8.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 183 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 44(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:04	6:16	36	9:51	159	10:42	5.27	33:04	6:16	19	101		
vuelta 2	5.27	32:14	6:06	34	7:44	151	8:48	10.54	1:05:18	6:11	49	235		
vuelta 3	5.27	33:19	6:19	36	8:42	162	9:41	15.81	1:38:37	6:14	18	8:25	187	
vuelta 4	5.27	35:02	6:38	38	10:01	173	10:24	21.08	2:13:39	6:20	16	150	1:59	
vuelta 5	5.27	37:29	7:06	44	11:11	191	12:10	26.35	2:51:08	6:29	19	179	48:19	
vuelta 6	5.27	41:08	7:48	44	13:33	197	15:17	31.62	3:32:16	6:42	13	13:05	152	1:03:30
vuelta 7	5.27	42:49	8:07	42	14:18	178	16:42	36.89	4:15:05	6:54	16	4:35	158	1:20:12
última vuelta Zie	5.27	45:23	8:36	45	17:45	199	19:40	42.16	5:00:28	7:07	46	3:23:15	194	4:33:41