



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHLÄGER, Lars

Asociación: Trail-Team-OWL

Dorsal: 315

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 5:00:39

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 15(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	31:30	5:58	10	7:28	130	9:08	5.27	31:30	5:58	6		194	
vuelta 2	5.27	30:31	5:47	11	5:42	110	7:05	10.54	1:02:01	5:53	16	8:26	212	
vuelta 3	5.27	31:39	6:00	16	6:45	126	8:01	15.81	1:33:40	5:55	6		176	
vuelta 4	5.27	34:20	6:30	17	8:49	164	9:42	21.08	2:08:00	6:04	17	19:42	246	
vuelta 5	5.27	38:15	7:15	18	12:15	203	12:56	26.35	2:46:15	6:18	6	3:01	181	43:26
vuelta 6	5.27	42:46	8:06	17	15:47	209	16:55	31.62	3:29:01	6:36	6	10:52	168	1:00:15
vuelta 7	5.27	49:08	9:19	16	20:48	234	23:01	36.89	4:18:09	6:59	6	23:25	160	1:23:16
última vuelta Zie	5.27	42:30	8:03	16	15:43	176	16:47	42.16	5:00:39	7:07	18	4:33:52	196	4:33:52