



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STEINBRECHER, Diethard

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 354

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:02:39

velocidad: 8.33 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 12(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
vuelta 1	5.27	35:20	6:42	14	9:17	210	12:58	5.27	35:20	6:42	11	3:57	197	
vuelta 2	5.27	35:29	6:43	13	8:15	208	12:03	10.54	1:10:49	6:43	8	17:09	143	
vuelta 3	5.27	36:27	6:54	14	7:59	211	12:49	15.81	1:47:16	6:47	11	11:48	192	
vuelta 4	5.27	36:48	6:58	13	7:35	202	12:10	21.08	2:24:04	6:50	10	14:24	154	12:24
vuelta 5	5.27	38:05	7:13	12	8:15	200	12:46	26.35	3:02:09	6:54	20	15:09	245	59:20
vuelta 6	5.27	38:37	7:19	10	6:45	172	12:46	31.62	3:40:46	6:58	9	14:12	171	1:12:00
vuelta 7	5.27	39:56	7:34	10	5:57	152	13:49	36.89	4:20:42	7:04	11	45:07	163	1:25:49
última vuelta Zie	5.27	41:57	7:57	11	7:14	167	16:14	42.16	5:02:39	7:10	12	1:00:06	198	4:35:52