



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DUTSCHKE, Werner

Asociación: SV Schönheide

Dorsal: 61

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M70

tiempo total: 5:09:24

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 202 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 5:09:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa Men	etapa Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total Men	Total Men
vuelta 1	5.27	35:25	6:43	1	-	211	13:03		5.27	35:25	6:43	1	-	212		
vuelta 2	5.27	35:24	6:43	1	-	207	11:58		10.54	1:10:49	6:43	1	-	143		
vuelta 3	5.27	35:20	6:42	1	-	194	11:42		15.81	1:46:09	6:42	1	-	207		
vuelta 4	5.27	36:35	6:56	1	-	199	11:57		21.08	2:22:44	6:46	1	-	168	11:04	
vuelta 5	5.27	38:14	7:15	1	-	202	12:55		26.35	3:00:58	6:52	2		242	58:09	
vuelta 6	5.27	40:30	7:41	1	-	192	14:39		31.62	3:41:28	7:00	1	-	186	1:12:42	
vuelta 7	5.27	44:31	8:26	1	-	195	18:24		36.89	4:25:59	7:12	1	-	166	1:31:06	
última vuelta Zie	5.27	43:25	8:14	1	-	185	17:42		42.16	5:09:24	7:20	1	-	213	4:42:37	