



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WEISENER, Elke

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 395

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 5:10:02

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 289)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				category	category	Women	Women	category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
vuelta 1	5.27	32:16	6:07	1	-	9	4:31	5.27	32:16	6:07	2	13	0:55					
vuelta 2	5.27	33:45	6:24	2	0:05	10	4:39	10.54	1:06:01	6:15	2	24						
vuelta 3	5.27	36:28	6:55	2	0:07	14	7:25	15.81	1:42:29	6:28	2	12						
vuelta 4	5.27	38:37	7:19	2	2:08	14	9:19	21.08	2:21:06	6:41	2	13						
vuelta 5	5.27	40:43	7:43	2	4:58	16	10:57	26.35	3:01:49	6:54	2	4:30	11					
vuelta 6	5.27	42:21	8:02	2	4:10	18	11:35	31.62	3:44:10	7:05	2	8:40	12	3:05				
vuelta 7	5.27	44:15	8:23	2	5:44	17	12:22	36.89	4:28:25	7:16	2	14:24	12	53:40				
última vuelta Zie	5.27	41:37	7:53	2	1:52	14	9:24	42.16	5:10:02	7:21	2	16:16	16	3:40:21				