



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### evaluación detallada

**GESELL, Gino**

Asociación: Dresden  
Dorsal: 90

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 5:11:16

velocidad: 8.10 km/h  
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 204 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 26(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |         |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                   |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| vuelta 1          | 5.27        | 37:41           | 7:09                        | 30                    | 14:04          | 244            | 15:19       | 5.27            | 37:41                       | 7:09                  | 6              | 10:30          | 214 |         |
| vuelta 2          | 5.27        | 35:34           | 6:44                        | 27                    | 11:01          | 210            | 12:08       | 10.54           | 1:13:15                     | 6:56                  | 5              | 18:05          | 155 |         |
| vuelta 3          | 5.27        | 34:41           | 6:34                        | 24                    | 10:23          | 185            | 11:03       | 15.81           | 1:47:56                     | 6:49                  | 6              | 23:24          | 209 |         |
| vuelta 4          | 5.27        | 35:38           | 6:45                        | 25                    | 10:59          | 186            | 11:00       | 21.08           | 2:23:34                     | 6:48                  | 6              | 29:10          | 169 | 11:54   |
| vuelta 5          | 5.27        | 37:19           | 7:04                        | 25                    | 11:53          | 186            | 12:00       | 26.35           | 3:00:53                     | 6:51                  | 5              | 35:06          | 195 | 58:04   |
| vuelta 6          | 5.27        | 40:31           | 7:41                        | 25                    | 14:40          | 194            | 14:40       | 31.62           | 3:41:24                     | 7:00                  | 6              | 1:03:23        | 188 | 1:12:38 |
| vuelta 7          | 5.27        | 44:56           | 8:31                        | 26                    | 18:45          | 200            | 18:49       | 36.89           | 4:26:20                     | 7:13                  | 6              | 46:10          | 180 | 1:31:27 |
| última vuelta Zie | 5.27        | 44:56           | 8:31                        | 24                    | 18:52          | 194            | 19:13       | 42.16           | 5:11:16                     | 7:22                  | 27             | 1:48:33        | 215 | 4:44:29 |