



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WOJCIECHOWSKI, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 410

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:11:59

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	36:25	6:54	6	8:40	20	8:40	5.27	36:25	6:54	4	8:40	12	5:04
vuelta 2	5.27	36:04	6:50	4	6:50	17	6:58	10.54	1:12:29	6:52	3	15:30	7	1:21
vuelta 3	5.27	36:52	6:59	4	7:09	16	7:49	15.81	1:49:21	6:54	4	22:39	11	4:22
vuelta 4	5.27	38:38	7:19	4	8:08	15	9:20	21.08	2:27:59	7:01	4	30:47	12	3:26
vuelta 5	5.27	40:06	7:36	4	8:30	15	10:20	26.35	3:08:05	7:08	7	39:17	25	4:28
vuelta 6	5.27	41:33	7:53	5	9:04	16	10:47	31.62	3:49:38	7:15	3	42:07	11	8:33
vuelta 7	5.27	42:58	8:09	6	10:53	15	11:05	36.89	4:32:36	7:23	4	57:51	11	57:51
última vuelta Zie	5.27	39:23	7:28	4	6:51	10	7:10	42.16	5:11:59	7:23	4	1:03:43	17	3:42:18