



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

RAVN, Henrik

Asociación: Tjaereborg
Dorsal: 287

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:13:07

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 207 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 36(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	38:59	7:23	40	16:37	255	16:37	5.27	38:59	7:23	18	4:28	217	0:01
vuelta 2	5.27	33:06	6:16	31	9:40	167	9:40	10.54	1:12:05	6:50	16	10:20	158	
vuelta 3	5.27	33:22	6:19	30	9:44	163	9:44	15.81	1:45:27	6:40	18	3:02	212	
vuelta 4	5.27	35:35	6:45	34	10:33	184	10:57	21.08	2:21:02	6:41	14	2:52	172	9:22
vuelta 5	5.27	36:40	6:57	33	10:31	175	11:21	26.35	2:57:42	6:44	17	8:07	196	54:53
vuelta 6	5.27	41:52	7:56	36	15:21	203	16:01	31.62	3:39:34	6:56	16	7:11	191	1:10:48
vuelta 7	5.27	46:59	8:54	38	19:20	218	20:52	36.89	4:26:33	7:13	15	13:29	183	1:31:40
última vuelta Zie	5.27	46:34	8:50	35	19:57	208	20:51	42.16	5:13:07	7:25	39	3:47:14	218	4:46:20