



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LEBSCHY, Reinhold

Asociación: Trisport Erding
Dorsal: 202

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:15:52

velocidad: 8.01 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 208 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 13(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	31:41	6:00	9	5:38	136	9:19	5.27	31:41	6:00	10	0:18	220
vuelta 2	5.27	30:36	5:48	7	3:22	114	7:10	10.54	1:02:17	5:54	18	8:37	219
vuelta 3	5.27	31:01	5:53	6	2:33	103	7:23	15.81	1:33:18	5:54	10		141
vuelta 4	5.27	35:56	6:49	12	6:43	190	11:18	21.08	2:09:14	6:07	21		254
vuelta 5	5.27	37:24	7:05	11	7:34	189	12:05	26.35	2:46:38	6:19	9		84 43:49
vuelta 6	5.27	49:40	9:25	21	17:48	251	23:49	31.62	3:36:18	6:50	8	9:44	194 1:07:32
vuelta 7	5.27	52:47	10:00	20	18:48	250	26:40	36.89	4:29:05	7:17	10	53:30	186 1:34:12
última vuelta Zie	5.27	46:47	8:52	16	12:04	209	21:04	42.16	5:15:52	7:29	13	1:13:19	219 4:49:05