



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

RANOSZEK, Anna

Asociación: Druzyna Szpiku
Dorsal: 285

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 5:53:13

velocidad: 7.13 km/h
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 26 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 4:05:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 5.27 | 30:41 | 5:49 | 1 | - | 4 | 2:56 | 5.27 | 30:41 | 5:49 | 6 | 2 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 35:23 | 6:42 | 3 | 5:44 | 16 | 6:17 | 10.54 | 1:06:04 | 6:16 | 6 | 25 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 39:23 | 7:28 | 4 | 10:20 | 23 | 10:20 | 15.81 | 1:45:27 | 6:40 | 4 | 13:54 | 2 | 0:28 |
| vuelta 4 | 5.27 | 46:50 | 8:53 | 6 | 17:32 | 27 | 17:32 | 21.08 | 2:32:17 | 7:13 | 5 | 31:26 | 2 | 7:44 |
| vuelta 5 | 5.27 | 52:06 | 9:53 | 6 | 22:20 | 27 | 22:20 | 26.35 | 3:24:23 | 7:45 | 5 | 53:46 | 2 | 20:46 |
| vuelta 6 | 5.27 | 52:48 | 10:01 | 6 | 22:02 | 27 | 22:02 | 31.62 | 4:17:11 | 8:08 | 2 | 7:34 | 2 | 36:06 |
| vuelta 7 | 5.27 | 50:04 | 9:30 | 6 | 18:11 | 25 | 18:11 | 36.89 | 5:07:15 | 8:19 | 5 | 1:33:59 | 26 | 1:32:30 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 45:58 | 8:43 | 4 | 13:45 | 22 | 13:45 | 42.16 | 5:53:13 | 8:22 | 6 | 4:23:32 | 27 | 4:23:32 |