



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

TRIEBEL, Silko

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 378

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:20:02

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	5.27	31:07	5:54	1	-	9	9:29	5.27	31:07	5:54	1	-	17	
vuelta 2	5.27	30:22	5:45	1	-	7	7:57	10.54	1:01:29	5:50	1	-	11	14:20
vuelta 3	5.27	31:09	5:54	1	-	8	7:49	15.81	1:32:38	5:51	1	-	16	
vuelta 4	5.27	32:59	6:15	1	-	7	8:28	21.08	2:05:37	5:57	1	-	16	
vuelta 5	5.27	34:51	6:36	1	-	6	9:50	26.35	2:40:28	6:05	1	-	14	
última vuelta Ziel	5.27	39:34	7:30	2	0:15	6	9:52	31.62	3:20:02	6:19	1	-	6	53:25