



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WILD, Wolfgang

Asociación: DJK Weiden

Dorsal: 407

recorrido: 31.62 km

3/4 Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:21:19

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 23)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	24:16	4:36	1	-	3	2:38	5.27	24:16	4:36	3		16	
vuelta 2	5.27	26:23	5:00	2	0:55	4	3:58	10.54	50:39	4:48	3		10	3:30
vuelta 3	5.27	28:32	5:24	3	1:15	5	5:12	15.81	1:19:11	5:00	3		15	
vuelta 4	5.27	37:19	7:04	6	9:23	16	12:48	21.08	1:56:30	5:31	3	9:01	15	
vuelta 5	5.27	43:00	8:09	6	13:42	17	17:59	26.35	2:39:30	6:03	3	22:43	13	
última vuelta Zie	5.27	41:49	7:56	3	8:47	9	12:07	31.62	3:21:19	6:22	3	31:30	7	54:42