



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

CHRISTIANSEN, Steen

Asociación: Sanofi aventis
Dorsal: 39

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:29:17

velocidad: 9.07 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:04:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	30:36	5:48	2	0:54	8	5.27	30:36	5:48	2	0:54	15	
vuelta 2	5.27	29:27	5:35	1	-	6	10.54	1:00:03	5:41	2		15	12:54
vuelta 3	5.27	30:44	5:49	2	0:33	7	15.81	1:30:47	5:44	2	0:19	14	
vuelta 4	5.27	31:53	6:02	2	1:38	6	21.08	2:02:40	5:49	2	1:57	14	
vuelta 5	5.27	40:32	7:41	4	9:16	15	26.35	2:43:12	6:11	2	11:13	12	
última vuelta Zie	5.27	46:05	8:44	4	13:40	14	31.62	3:29:17	6:37	2	24:53	8	1:02:40