



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LASSE TAAGAARD, Jensen

Asociación: Aalborg Triathlon Klub
Dorsal: 199

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:29:26

velocidad: 12.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	25:01	4:44	2	2:39	13	2:39	5.27	25:01	4:44	25		11	
vuelta 2	5.27	25:35	4:51	2	2:09	15	2:09	10.54	50:36	4:48	21		9	
vuelta 3	5.27	25:44	4:52	2	2:06	11	2:06	15.81	1:16:20	4:49	24		7	
vuelta 4	5.27	25:57	4:55	2	0:55	10	1:19	21.08	1:42:17	4:51	10		5	
vuelta 5	5.27	26:22	5:00	2	0:13	8	1:03	26.35	2:08:39	4:52	2		4	5:50
vuelta 6	5.27	26:31	5:01	1	-	3	0:40	31.62	2:35:10	4:54	30		4	6:24
vuelta 7	5.27	27:39	5:14	1	-	3	1:32	36.89	3:02:49	4:57	2		3	7:56
última vuelta Zie	5.27	26:37	5:03	1	-	3	0:54	42.16	3:29:26	4:58	4	2:03:33	12	3:02:39