



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WAHL, Martin

Asociación: WSV Oberhof
Dorsal: 388

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 3:30:58

velocidad: 11.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	24:58	4:44	1	-	12	2:36	5.27	24:58	4:44	1	-	12	
vuelta 2	5.27	25:07	4:45	1	-	9	1:41	10.54	50:05	4:45	1	-	10	
vuelta 3	5.27	24:31	4:39	1	-	3	0:53	15.81	1:14:36	4:43	1	-	8	
vuelta 4	5.27	25:38	4:51	1	-	9	1:00	21.08	1:40:14	4:45	1	-	6	
vuelta 5	5.27	26:25	5:00	1	-	9	1:06	26.35	2:06:39	4:48	1	-	5	3:50
vuelta 6	5.27	28:08	5:20	1	-	12	2:17	31.62	2:34:47	4:53	1	-	5	6:01
vuelta 7	5.27	28:17	5:22	1	-	7	2:10	36.89	3:03:04	4:57	6	-	227	8:11
última vuelta Zie	5.27	27:54	5:17	1	-	8	2:11	42.16	3:30:58	5:00	1	-	13	3:04:11