9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GRUNER, Stefan

Asociación: LC Cottus
Dorsal: 101

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 3:31:12

velocidad: 11.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	5.27	25:48	4:53	2	1:46	24	3:26	5.27	25:48	4:53	12		13	
vuelta 2	5.27	24:49	4:42	1	-	7	1:23	10.54	50:37	4:48	14		11	
vuelta 3	5.27	24:54	4:43	1	-	7	1:16	15.81	1:15:31	4:46	12		9	
vuelta 4	5.27	25:31	4:50	1	-	7	0:53	21.08	1:41:02	4:47	13		7	
vuelta 5	5.27	26:00	4:56	1	-	4	0:41	26.35	2:07:02	4:49	20		236	4:13
vuelta 6	5.27	26:59	5:07	1	-	4	1:08	31.62	2:34:01	4:52	11		6	5:15
vuelta 7	5.27	28:20	5:22	1	-	8	2:13	36.89	3:02:21	4:56	19		225	7:28
última vuelta Zie	5.27	28:51	5:28	2	2:04	13	3:08	42.16	3:31:12	5:00	2	3:04:25	14	3:04:25