



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WEIß, Carsten

Asociación: Triathlonfreunde Wittenberg
Dorsal: 396

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:32:31

velocidad: 8.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	5.27	30:14	5:44	4	5:58	7	5.27	30:14	5:44	4	4:51	13	
vuelta 2	5.27	31:56	6:03	4	6:28	9	10.54	1:02:10	5:53	6	10:04	17	15:01
vuelta 3	5.27	33:08	6:17	4	5:51	9	15.81	1:35:18	6:01	4	15:45	12	
vuelta 4	5.27	33:41	6:23	3	5:45	8	21.08	2:08:59	6:07	6	21:30	21	
vuelta 5	5.27	38:42	7:20	4	9:24	11	26.35	2:47:41	6:21	4	30:54	10	
última vuelta Zie	5.27	44:50	8:30	4	11:48	12	31.62	3:32:31	6:43	4	42:42	10	1:05:54