



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KAMINSKY, Peter

Asociación: LG Emsdetten

Dorsal: 158

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:33:03

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 3(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	25:50	4:54	10	2:13	26	3:28	5.27	25:50	4:54	30		15	
vuelta 2	5.27	25:51	4:54	9	1:18	21	2:25	10.54	51:41	4:54	17		13	
vuelta 3	5.27	25:57	4:55	4	1:39	12	2:19	15.81	1:17:38	4:54	30		11	
vuelta 4	5.27	26:05	4:56	4	1:26	12	1:27	21.08	1:43:43	4:55	17		9	
vuelta 5	5.27	27:07	5:08	4	1:41	13	1:48	26.35	2:10:50	4:57	27		7	8:01
vuelta 6	5.27	27:23	5:11	3	1:32	8	1:32	31.62	2:38:13	5:00	17	0:12	8	9:27
vuelta 7	5.27	27:59	5:18	3	1:48	5	1:52	36.89	3:06:12	5:02	27		229	11:19
última vuelta Zie	5.27	26:51	5:05	2	0:47	5	1:08	42.16	3:33:03	5:03	3	10:20	16	3:06:16