



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Aßmann, Holger**

Asociación: Triathlon Jena  
Dorsal: 8

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:19:23

velocidad: 12.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 4(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:08