



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

evaluación detallada

Aßmann, Holger

Asociación: Triathlon Jena
Dorsal: 8

recorrido: 16.20 km
Langdistanz

categoría:
Männer M55

tiempo total: 1:19:23

velocidad: 12.09 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 263)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 231)
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 4(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:11:08