



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Arnold, Jens**

Asociación: TSV 1860 Langewiesen  
Dorsal: 259

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 49:46

velocidad: 12.06 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 10(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 41:11