



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Lembert, Erhard**

Asociación: ZSG-Ringen  
Dorsal: 309

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 51:28

velocidad: 11.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 5(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:10