



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

evaluación detallada

**Apelt, Steffen**

Asociación: TSG Wandern u.Bergsteigen  
Dorsal: 106

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 52:39

velocidad: 11.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 9(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:02