



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Sieber, René**

Asociación: fit & run  
Dorsal: 3

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 53:07

velocidad: 11.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 15(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 41:11